

www.stotka.net

brezplačni izvod

februar/marec 2013, št. 1

Stotka

Živeti **100** na uro

Janez Gorišek:
Človek, zaradi katerega
raste Planica > 12

Očistite svoje telo:
Recepti za
razstrupljanje > 30

Marjan Bategelj,
smučar po starem:
Veverico je zamenjal
za smuči > 40

Pokojnine:
Koliko višja bo
'plača' za tiste,
ki bi se lahko upokojili,
pa se ne boste > 50

Lida Bezljaj:
Doktorirala
pri šestdesetih > 60



Doživeti **100**

Kje in kako živeti, da se prvi
pridruži še **99** svečk

Tudi vas zaboli glava, ko prejmete račun za elektriko? Se zavedate, da bi bil lahko veliko nižji, ne da bi morali občutno spremeniti svoje življenje? Bi radi kaj prihranili, pa ne veste, kako?



Shutterstock

Znižajte račun za elektriko

Možnosti je več. Prvi korak je, da preverite, ali in koliko bi prihranili, če bi zamenjali dobavitelja. Na zadnjem obračunu elektrike preverite, koliko ste porabili, kakšna sta vaša obračunska moč in način merjenja porabe (eno- ali dvotarifno). Nato vse to vnesite v primerjalnik ponudb, ki ga najdete na spletni strani Javne agen-

cije RS za energijo (<http://www.agen-rs.si/primerjalnik/index.php?/kalkulatorelektrika/kalkulator/action/UvodnaStran/sectionId/122/isPopup/1/Podstran/PrimerjavaPonudb/>). S primerjalnikom poiščite najugodnejšega ponudnika in preverite, ali

Andreja Šalamun

andreja.salamun@finance.si

njegova ponudba ustreza vašim potrebam in željam (če je nekdo najugodnejši za vašega soseda, še ne pomeni, da bo tudi za vas). Pokličite ga ali preglejte njegovo spletno stran, vnovič preverite ceno in pogoje (bodite pozorni tudi na podrobnosti) ter zahtevajte,

naj vam pošlje potrebno dokumentacijo. Postopek je preprost, izberete pa lahko kateregakoli dobavitelja, ne glede na to, iz katerega dela Slovenije ste. Z zamenjavo dobavitelja lahko letno prihranite tudi do 15 odstotkov. Prihranek lahko še povečate, če ste pripravljeni na dodatne ukrepe in posvetite več pozornosti učinkoviti rabi energije.

Zamenjajte stare aparate

Če se le da, zamenjajte stare gospodinske aparate z novejšimi, energetsko učinkovitejšimi. Zamenjava starega hladilnika ali zamrzovalnika lahko na primer stroške za elektriko zniža za okoli sedem odstotkov. Pri nakupu novih aparatov bodite pozorni na energetski razred in proučite njihovo porabo. Letna poraba energije aparata je zapisana na nalepki, ki je nalepljena na aparatu, od marca pa bo na voljo še dodatna informacija, in sicer letni strošek obratovanja aparata v evrih. Ta informacija bo zapisana posebej, z njo pa boste lahko izračunali, ali se vam na primer bolj splača kupiti nekoliko dražji pralni stroj, katerega stroški obratovanja bodo znašali na

Zamenjava starega hladilnika ali zamrzovalnika lahko na primer stroške za elektriko zniža za okoli sedem odstotkov. Pri nakupu novih aparatov bodite pozorni na energetski razred.

primer 20 evrov na leto, ali nekoliko cenejšega, katerega letni stroški obratovanja dosežejo 30 evrov. Tako si boste lahko hitro izračunali, kateri aparat je za vas dolgoročno najugodnejši. Morda ne bo odveč opozorilo – če imate dvota-

rifno merjenje elektrike, boste račun zanj znižali tudi, če boste na primer posodo in perilo prali v času nižje tarife.

Perilo sušite na zraku

Aparate uporabljajte čim bolj varčno – napolnite pralni stroj, preden ga zaženete. Perilo, če je le mogoče, sušite na zraku. Če pa uporabljate sušilni stroj, poskrbite, da je perilo pred sušenjem čim bolj ožeto (če ga na primer namesto na tisoč ožamete na 1.600 vrtljajih, bo vaš sušilec za sušenje porabil do 30 odstotkov manj energije). Dobro je tudi, da perete in sušite večkrat zaporedoma in tako izkoristite toploto, ki je v sušilniku ostala še od prejšnjega sušenja. Tudi ugašanje luči je še kako pomembno – raziskave so pokazale, da lahko z rednim ugašanjem treh

luči prihranimo do 36 evrov na leto, kar zagotovo ni zanemarljivo. Se več boste naredili, če boste klasične žarnice zamenjali z varčnimi sijalkami (po nekaterih podatkih lahko porabo zmanjšate kar za 80 odstotkov).

Namestite stikalo za popolno prekinitev elektrike

Ne bodite del desetine gospodinjstev, ki puščajo aparate v stanju pripravljenosti, ko jih ne uporabljajo, saj v tem stanju še vedno porabljajo elektriko, z rednim izklapljanjem pa lahko stroške znižate za okoli pet odstotkov. Morda se vam splača namestiti posebno stikalo za popolno prekinitev električne energije – tako lahko z enim pritiskom povsem izklopite vse priključene električne naprave. **Stotka**



Medicina & ljudje Znanost za vse.

6 številčk za samo 9,68 EUR.

Svoj izvod naročite že danes na: 080 15 80 / narocnine@finance.si / <http://medicina.finance.si>





Aleš Beno

Prvi korak je, da preverite, ali in koliko bi prihranili, če bi zamenjali dobavitelja električne energije.

Prihranki energije pri ogrevanju so lahko do 30-odstotni

Še veliko več pa lahko prihranite pri energiji za ogrevanje, naj gre za električno energijo ali plin, kurilno olje ali drva, odvisno od energenta, s katerim se ogrevate. Preden se odločite za večje naložbe, kot so izolacija zunanjih sten in podstrehe (tako lahko prihranite tudi do 30 odstotkov energije), zamenjava ogrevalnega sistema in podobno, poiščite pomoč pri strokovno podkovanih energetskih svetovalcih. Ti, združeni v državni projekt ENSVET, ki deluje pod okriljem gradbenega inštituta ZRMK, občanom brezplačno svetujejo v več kot 30 energetskih pisarnah po Sloveniji (njihove naslove in tele-

fonske številke najdete na spletni strani <http://gcs.gi-zrmk.si/>).

Najprej znižajte temperaturo v prostoru

Če si trenutno velikih naložb ne morete privoščiti, nič hudega. Prihranite lahko tudi z manjšimi, skoraj neopaznimi ukrepi: prilagodite temperaturo prostorov, na radiatorje pa namestite termostatske ventile in se dobro poučite o njihovi uporabi. Tako lahko prihranite do 15 odstotkov energije, pravijo energetski svetovalci. Prostore, v katerih se največ zadržujete, ogrejte na 20 do 21 stopinj Celzija, spalnice na 17 do 18, prehodnih prostorov oziroma

tistih, ki so le redko v uporabi, pa sploh ni treba ogrevati. Spomnimo, da vsaka dodatna stopinja porabe energije poveča za okoli šest odstotkov, zato premislite, preden nastavite temperaturo na termostatu.

Pozorni bodite tudi na prezračevanje oziroma odstranjevanje odvečne vlage iz prostorov. To je, zlasti v objektih z novejšimi okni in vrati, ki zelo dobro tesnijo, nujno potrebno. Zračite večkrat na dan z na široko odprtimi okni – najučinkoviteje je, da naredite prepih za nekaj minut. V tem času se zrak zamenja, prostor pa se še ne ohladi.